



كن واحداً من مليون

لماذا مليون؟

مفتاح برنامج بحث *All of Us* هو التنوع. تنوع الأشخاص وأنواع البيانات وطرق العيش. وكلما عرفنا أكثر بشأن ما يجعل الأشخاص فريدين من نوعهم، ازداد التخصيص الذي يمكن أن تتصف به الرعاية الصحية. ولهذا نحن نطلب من مليون شخص أو أكثر الانضمام إلينا.



لماذا ينبغي أن أنضم؟

الأمر بسيط. سوف تساهم في بحث قد يُحسن الصحة لأجيال قادمة. ليس هناك شخص ما مثلك بالضبط. ويمكن لبياناتك الصحية الفريدة مساعدة الباحثين على العثور على الاكتشافات الطبية الكبيرة القادمة.



ما هو برنامج *All of Us* البحثي؟

في الوقت الحالي، الرعاية الصحية ليست مخصصة لكل فرد. ولكن تخيل مستقبلاً تكون فيه العلاجات الصحية مصممة خصيصاً لتناسبك. يدعى هذا بالطب الدقيق، ومعاً نحن نستطيع أن نجعل المستقبل ممكناً.

رسالة برنامج *All of Us* بسيطة. نريد أن نُسرّع البحث الصحي.

لفعل هذا، نحن نطلب من مليون شخص أو أكثر مشاركة بياناتهم الصحية الفريدة. سوف تضاف هذه المعلومات إلى قاعدة بيانات. ويستطيع الباحثون الوصول إلى هذه البيانات لإجراء آلاف الدراسات عن الصحة والمرض.

نحن نأخذ أمر خصوصيتك على محمل الجد ونستخدم أحدث التقنيات للمساعدة على الحفاظ على خصوصية وأمان بياناتك.

كيف يمكنني المشاركة؟

في الوقت الحالي، يمكنك الانضمام لبرنامج *All of Us* باللغتين الإنجليزية والإسبانية.



زُر موقعنا الإلكتروني قُم بتنزيل التطبيق

هناك عدة طرق للمشاركة.

قد يُطلب منك:



إكمال استبيانات
على الإنترنت



مشاركة سجلك
الصحي الإلكتروني
(EHR)



تقديم عينات
دم وبول



أخذ قياساتك
البدنية

مستقبل الصحة يبدأ بك.



اتصل بنا:

(842) 842-2855

help@joinallofus.org

متوفر باللغتين الإنجليزية والإسبانية فقط.

JoinAllOfUs.org

All of Us
RESEARCH PROGRAM

All of Us، وشعار *All of Us*، و"مستقبل الصحة يبدأ بك" هي علامات خدمة تمتلكها وزارة الصحة والخدمات الإنسانية الأمريكية.



BE ONE IN A MILLION

What is the *All of Us* Research Program?

At the moment, health care is often one-size-fits-all. But imagine a future where your health treatments are tailored to you. This is called precision medicine, and we can make that future possible.

The mission of *All of Us* is simple. We want to speed up health research.

To do this, we're asking one million or more people to share their unique health data. This information will be added to a database. Researchers can then access this data to conduct thousands of studies on health and disease.

We take your privacy very seriously. We use the latest technology to help keep your data private and safe.



Why one million?

The key to the *All of Us* Research Program is diversity. Diversity of people, data types, and ways of life.

The more we know about what makes people unique, the more customized health care can become. That's why we're asking one million or more people to join us.



Why should I join?

It's simple. You'll contribute to research that may improve health for generations to come. There's no one exactly like you. Your unique health data may help researchers find the next big medical breakthroughs.

The future of health begins with **you**.



How do I get involved?

Right now, you can join *All of Us* in English and Spanish.



Download the app



Visit our website

There are many ways to participate.

You may be asked to:



Take online surveys



Share your electronic health record (EHR)



Give blood and urine samples



Have your physical measurements taken

Contact Us:

(842) 842-2855

help@joinallofus.org

JoinAllofus.org

All of Us, the *All of Us* logo, and "The Future of Health Begins with You" are service marks of the U.S. Department of Health and Human Services.

All of Us
RESEARCH PROGRAM